

“究極”の競技で頂点を目指せ！  
世界大会に挑む  
熊本の高校生

“究極”の競技で頂点を目指せ！

## 世界大会に挑む 熊本の高校生

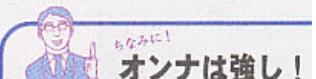
▶世界大会での健闘を誓ってくれた江藤君（左）と横田さん（右）。活躍期待しているぜ！



南極点に到達し、笑顔で記念撮影  
この極寒の中でも写真が撮れるこ

み、1998年5月には、日本人女性で3人目となるエベレスト（中国名・チヨモランマ）登頂を達成。さら

登山中にラジオをつけたら、たまたま続さんが出演していて、「ここよりももっと寒い所に行つたんだよね」と思つたと話している続さんの姿勢は、同級



### 「オナナは強し！」

■今給黎(いまきいれ)教子  
1965年生まれ。1991年、日本人初回り単独無寄港世界一周航海成績  
■和泉雅子  
1947年生まれ。女優。1989年、日本女性初・北極点到達。

いや～、すごいですね。日本の偉業は、15ヵ月連続小遣い27

1チーム7人が100m×37mのコート内を縦横無尽に走りながら、フライングディスクをバスで運び敵陣に攻め込むという「アルティメット」。21点制で、長い時には試合時間が2時間になり、持久力・スピード・テクニックなど、すべての要素が必要になる究極（リアルティメット）のスポーツなのだ。

今年8月にカナダのバンクーバーで行われる世界大会には、12カ国が参加。競技発祥国アメリカの他、カナダやフィンランド、スウェーデンなどの強豪国に挑む日本。そのジュニアチームの一員として初出場するのが、清々巣高2年生の横田玲奈さんと、熊本工業高2年の江藤誠也さんだ。

横田さんの父は、県フライングディスク協会の横田浩事務局長。その影響で、小学生の頃からフライングディスクに親しみ、飛距離を競う種目で12歳以下女子の日本記録（71.23m）を握っている。一方、江藤さんは、武器に、めきめきと上達。さらに、アルティメットは大学か

ら始める人が多く、10代の競技者が少ないうこともあり、彼ら2人が世界大会のメンバー入りを果たしたのだ。

で、「実際見に行ってみつか！」と、間違いない体感温度が水点下のある晩、練習に顔を出でてみると…。とにかく走る、走る！白い息を吐きながらも、バスする相手をしつかり見据えてディスクを放る。猛スピードで飛んでくるディスクを華麗にキャッチ。運動不足甚だしい3040世代の我々なら、吐き気を催しそうなほど激烈さ（帰ろかな…）。じつをしていると足先がしびれてくる

寒さの中、横田さんは、「暑くなってきた！」と上着をボイコソだと言つて…。「うまくならない面白くないんですよ。勝つともっと面白い。練習は結構厳しいですよ（笑）」たって。さて、世界大会に向けて2人意気込みは？「世界のレベルを体感できるので楽しみ。とにかくゲームが好きです」（横田さん）。「気合で負けないようやるからには優勝を目指します」（江藤さん）。

熊本から世界へ。3040は、頂点を目指す若人を断然応援しますよ！

えた背景には、食生活の問題があるはず。ということで、栄養士さんによる食事講習を受けることに相成りました。（丁さんの身長に応じた摂取エネルギーの適正量は、1日1800カロリーですから、1食あたり600カロリー程度。誰もが満足できるようになります。コンビニのお弁当などは、明らかに多すぎます。残すか、表示カロリーを見て選ぶようにしてください）

「でも、せっかく運動で消費しても、カロリーオーバーしたらもつもつたないです」とおっしゃる通りです…。おかげで体重も減少！こりや、いいペースばい。



### 「マジでオリンピック入りする5秒前！」

#### 「ワールドゲームズ」って何だ？

今回、世界大会が開かれるアルティメットなど、オリンピック種目に“採用されていない”スポーツ、約30種目を集めて開かれる世界規模の競技会。これからオリンピック種目に採用されたものもある。1981年から4年に1度行われており、2001年には秋田でも開催された。

#### ワールドゲームズで行われる競技（一部抜粋）

ビリヤード、合気道、相撲、縛引き、スカッシュ、サーフィン、ローラースケート、ボウリング

—なんかビリヤードやボウリングなら、今からでもいけそうな気がするのは俺だけ…。



今月の体重

**79.8kg**

(前月比-3.1kg)

体脂肪率

**22.6%**

(前月比-4.9%)



このお弁当でも649kcal。「これじゃ足らん！」と思ったけど、慣れたら意外と平気です

◆取材協力／日赤熊本健康管理センター